

**АДМИНИСТРАЦИЯ МИХАЙЛОВСКОГО**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

06.04.2022 с. Михайловка № 337-па

**Об организации и проведении муниципального этапа**

**Всероссийских спортивных соревнований школьников**

**«Президентские состязания» и Всероссийских спортивных**

**игр школьников «Президентские спортивные игры»**

**на территории Михайловского муниципального района**

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», приказа Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства спорта и туризма Российской Федерации от 27 сентября 2010 года № 966/1009 «Об утверждении порядка проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) и порядка проведения Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» (далее – Президентские спортивные игры), в целях пропаганды здорового образа жизни, привлечения к занятиям физической культурой, развития соревновательной деятельности обучающихся по различным видам спорта, администрация Михайловского муниципального района

**ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Организовать и провести муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» на территории Михайловского муниципального района.

2. Утвердить:

2.1. Положение о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» на территории Михайловского муниципального района (приложение № 1).

2.2. Положение о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» на территории Михайловского муниципального района (приложение № 2).

2.3. Состав организационного комитета по организации и проведению муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» на территории Михайловского муниципального района (приложение № 3).

3. Руководителям общеобразовательных учреждений:

3.1. Обеспечить участие обучающихся в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» на территории Михайловского муниципального района.

3.2. Организовать подвоз обучающихся к месту проведения муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» на территории Михайловского муниципального района.

4. Муниципальной бюджетной организации дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» с. Михайловка Михайловского муниципального района (Климчук А.А.):

4.1. Организовать и провести муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» на территории Михайловского муниципального района.

4.2. Отчет о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» на территории Михайловского муниципального района предоставить в управление по вопросам образования администрации Михайловского муниципального района в срок до 25

апреля 2022 года.

4.3. Отчет о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» на территории Михайловского муниципального района предоставить в управление по вопросам образования администрации Михайловского муниципального района в срок до 10 мая 2022 года.

4.4. Обеспечить участие медицинского работника в период проведения муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» на территории Михайловского муниципального района.

5. Управлению по вопросам образования (Чепала А.Ф.) обеспечить участие команд-победителей муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» на территории Михайловского муниципального района в краевом этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры».

6. Муниципальному казённому учреждению «Управление по организационно-техническому обеспечению деятельности администрации Михайловского муниципального района» (Корж С.Г.) разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации Михайловского муниципального района в информационно-коммуникационной сети Интернет.

7. Контроль над исполнением настоящего постановления возложить на начальника управления по вопросам образования администрации Михайловского муниципального района Чепала А.Ф.

**Глава Михайловского муниципального района –**

**Глава администрации района В.В. Архипов**

Приложение № 1

УТВЕРЖДЕНО

постановлением администрации

Михайловского муниципального района

от 06.04.2022 № 337-па

**Положение**

**о проведении муниципального этапа Всероссийских**

**спортивных соревнований школьников «Президентские**

**состязания» на территории Михайловского муниципального района**

Настоящее Положение определяет правила организации и проведения муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» на территории Михайловского муниципального района (далее – Президентские состязания), правила участия в Президентских состязаниях и определения победителей, а также их организационное обеспечение.

**1. Цель и основные задачи.**

1.1. Основная цель Президентских состязаний:

- выполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников».

1.2. Основными задачами Президентских состязаний являются:

- определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень в спорте;

- определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в систематические занятия физической культурой и спортом;

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок, гражданское и патриотическое воспитание школьников.

**2. Сроки и места проведения.**

2.1. Президентские состязания проводятся поэтапно:

муниципальный –22 апреля 2022 г. в МБОУ СОШ им. А.И. Крушанова с. Михайловка

краевой - 18-22 мая 2022 года в г. Арсеньев.

2.2. На краевом этапе в соревнованиях участвуют обучающиеся общеобразовательных организаций - победители муниципального этапа.

Финальный этап проводится в сентябре 2022 года на базе ФГБОУ ДО «Всероссийский детский центр «Орленок»» (Краснодарский край).

**3. Организаторы проведения.**

3.1. Организаторами Президентских состязаний на школьном этапе являются руководители общеобразовательных учреждений Михайловского муниципального района.

3.2. Организаторами Президентских состязаний на муниципальном этапе являются: отдел физкультурно-массовой и спортивной работы администрации Михайловского муниципального района, управление по вопросам образования администрации Михайловского муниципального района.

**4. Участники соревнований.**

В Президентских состязаниях принимают участие обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утвержденными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 года № 4.

4.1. В Президентских состязаниях принимают участие команды обучающихся общеобразовательных учреждений Михайловского муниципального района (далее – класс-команда) **7 класс.** В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса одного общеобразовательного учреждения.

4.2. На муниципальном этапе Президентских состязаний принимают участие **(7 класс: 2007, 2008, 2009 г.р.)** классы-команды общеобразовательных учреждений в составе 7 человек (3 юноши, 3 девушки) и 1 руководитель, являющийся учителем физической культуры образовательной организации.

4.3. В краевом этапе Президентских состязаний принимают участия классы-команды победители муниципального этапа.

**5. Программа Президентских состязаний.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Вид программы** | **Количество участников** | **Форма участия** |
| **юноши** | **девушки** |  |
| 1 | Спортивное многоборье (тесты) | 3 (класс- команда) | 3 (класс- команда) | Лично-командная |
| 2 | Творческий конкурс | 2-3 (класс- команда) | 2-3 (класс- команда) | командная |
| 3 | Теоретический конкурс | 3 (класс- команда) | 3 (класс- команда) | командная |
| 4 | Эстафетный бег | 3 (класс- команда) | 3 (класс- команда) | командная |

5.1. Программа для участников Президентских состязаний включает в себя спортивное многоборье, творческий конкурс, теоретический конкурс, эстафетный бег.

**Спортивное многоборье (тесты)**

**Бег 30 м**

Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

**Бег 1000 м**

Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

**Наклон вперед из положения «сидя**»

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями не более 20 см.

 Выполняется 3 наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течении 2 сек. на измерительной линейке.

Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

**Подтягивание на перекладине (юноши).**

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек.

Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

**Подъем туловища из положения «лежа на спине»** **за 30 сек.**

Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке 30 секунд. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

**Прыжок в длину с места**

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

**Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки)**

Исходное положение - упор лежа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не боле 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не более 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

**Эстафетный бег**

Состав команды: 3 юноши, 3 девушки.

Результат, показанный классом-командой, фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

|  |  |
| --- | --- |
| Этапы |  |
| 1 | 600м – девушка |
| 2 | 600м – юноша |
| 3 | 200м – девушка |
| 4 | 200м – юноша |

**6. Условия подведения итогов**

6.1. В соревнованиях разыгрывается общекомандное первенство.

6.2. Командное первенство в спортивном многоборье (тестах) определяется по суммарному показателю 4 лучших результатов (2 юноши, 2 девушки).

При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравший большую сумму очков в беге на 1000 м.

**7. Финансирование Президентских состязаний**

Финансирование Президентских состязаний осуществляется за счет администрации Михайловского муниципального района, отдела физкультурно-массовой и спортивной работы.

**8. Награждение**

Классы-команды, занявшие 1-3 места в муниципальном этапе награждаются кубками, грамотами за счет администрации Михайловского муниципального района, отдела физкультурно-массовой и спортивной работы.

**9. Обеспечение безопасности участников.**

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID – 19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями).

Приложение № 2

УТВЕРЖДЕНО

постановлением администрации

Михайловского муниципального района

от 06.04.2022 № 337-па

**Положение**

 **о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» на территории**

 **Михайловского муниципального района**

Настоящее положение определяет правила организации и проведения Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» на территории Михайловского муниципального района (далее – Президентские спортивные игры), правила участия в Президентских спортивных играх и определения победителей и призеров, а также их организацию.

**1. Цель и основные задачи**

 Основная цель Президентских спортивных игры:

- выполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года, № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников».

Основными задачами Президентских состязаний являются:

- определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта и творческие способности;

- определение уровня двигательной активности обучающихся;

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок, гражданское и патриотическое воспитание школьников;

- формирование команды для участия в региональном этапе.

**2. Сроки и место проведения**

Муниципальный этап: **8 апреля – 6 мая** в МБО ДО «ДЮСШ» с. Михайловка.

Краевой этап: **8 – 12 июня 2022 года в г. Арсеньев**

На краевом этапе в соревнованиях участвуют обучающиеся общеобразовательной организации - победители муниципального этапа.

**3. Руководство проведением**

 Организаторами Президентских состязаний на муниципальном этапе являются: отдел физкультурно-массовой и спортивной работы администрации Михайловского муниципального района, управление по вопросам образования администрации Михайловского муниципального района.

1. **Участники соревнований**

В Президентских спортивных играх принимают участие обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утвержденными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 года № 4.

В муниципальном этапе принимают участие обучающиеся одной общеобразовательной организации в составе 14 человек, в том числе: 12 участников (6 юношей, 6 девушек) **2007-2008 г.р.** зачисленные в данный класс до 1 января 2022 года и 2 руководителя. Один из руководителей должен являться учителем физической культуры общеобразовательной организации.

1. **Программа Президентских спортивных игр**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Вид программы | Дата проведения | Количество участников | Место проведения |
| юноши | девушки |
| 1. | Баскетбол 3х3 | 08.04.2022 г. | 3 | 3 | МБО ДО «ДЮСШ» с.Михайловка |
| 2. | Волейбол (юн.) | 14.04.2022 г. | 6 |  | МБО ДО «ДЮСШ» с.Михайловка |
|  | Волейбол (дев.) | 15.04.2022 г. |  | 6 | МБО ДО «ДЮСШ» с.Михайловка |
| 3. | Настольный теннис | 08.04.2022 г. | 3 | 3 | МБО ДО «ДЮСШ» с.Михайловка |
| 4. | Легкая атлетика | 06.05.2022 г. | 6 | 6 | МБОУ СОШ №2 п.Новошахтинский |

Каждая команда школы должна принять участие **во всех видах** программы с обязательным участием команды девушек и юношей.

Один участник команды может принимать участие только в одном из следующих видах программы: настольный теннис или баскетбол 3х3.

**Баскетбол 3х3**

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «баскетбол», утвержденными Минспортом России.

Соревнования командные, проводятся раздельно среди юношей и девушек. Состав команды 3 человека.

Игра проводится на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 8 минут (только последняя минута – «чистое время», остальное – время «грязное»). В случае равного счета по истечении 8 минут, игра продолжается до первого заброшенного мяча в дополнительное время.

**Волейбол.**

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «волейбол», утвержденными Минспортом России.

Соревнования командные, проводятся раздельно среди юношей и девушек. Состав каждой команды не менее 6 человек. Высота сетки определяется согласно правилам вида спорта волейбол с учетом возраста участников.

Соревнования проводятся: на групповом этапе из трех партий до 15 очков, на финальных этапах, начиная с 4 финала – их трех партий, первые две партии до 21 очка, третья – до 15 очков. Разрыва в 2 очка по окончании партий нет.

**Настольный теннис.**

Соревнования командные, проводятся раздельно среди юношей и девушек. Состав команды 6 человек (3 юноши и 3 девушки). Личные встречи проходят на большинство из трех партий (до двух побед). Порядок встреч: 1) А-Х; 2) В-Y; 3) С-Z. Расстановка игроков команды «по силам» производится на усмотрение руководителя команды. После сыгранных одиночных встреч подводится итог командного матча согласно результатам одиночных матчей. Итог командной игры может быть 2:0 или 2:1. Участники должны иметь собственные ракетки.

**Легкая атлетика.**

Соревнования командные проводятся раздельно среди девушек и юношей в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными Минспортом России. Состав команды 12 человек (6 юношей, 6 девушек). Каждый участник команды принимает участие во всех видах программы. Соревнования проводятся по двум видам: легкоатлетическое многоборье и легкоатлетическая эстафета.

*Легкоатлетическое многоборье:*

**Бег 60 м** (юноши, девушки);

**Бег 800 м** (юноши) - выполняется на беговой дорожке с высокого старта.

**Бег 600 м** (девушки) - выполняется на беговой дорожке с высокого старта.

**Прыжок в длину** (юноши, девушки) – выполняется с разбега; участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке.

**Метание мяча** **140 гр.** (юноши, девушки) – выполняется с разбега; каждому участнику предоставляется три попытки, мяч для метания (140 г).

*Легкоатлетическая эстафета:*

100 м +200 м +300 м +400 м (4 юноши и 4 девушки).

Место команды в легкоатлетическом многоборье определяется по наибольшей сумме очков 5 лучших результатов (раздельно у юношей и девушек). При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получает команда, набравшая большую сумму очков в беге на 800 метров у юношей и 600 метров у девушек.

Командное первенство в легкой атлетике определяется по наименьшей сумме мест в легкоатлетическом многоборье и эстафете (раздельно у юношей и у девушек). В случае, если у двух и более команд будет одинаковая сумма мест, высшее место занимает команда, показавшая лучший результат в легкоатлетическом многоборье у юношей и девушек.

**6. Условия подведения итогов**

Победитель и призеры муниципального этапа Президентских игр в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых командами-школами в обязательных видах программы. При равенстве данного показателя преимущество получает команда – школа имеющая наибольшее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест, занятых в командных зачетах по видам программы.

**7. Финансирование Президентских состязаний**

Финансирование Президентских состязаний осуществляется за счет администрации Михайловского муниципального района, отдела физкультурно-массовой и спортивной работы.

**8. Награждение**

Классы-команды, занявшие 1-3 места в муниципальном этапе награждаются кубками, грамотами за счет администрации Михайловского муниципального района, отдела физкультурно-массовой и спортивной работы.

**9. Обеспечение безопасности участников.**

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID – 19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями).

Приложение № 3

УТВЕРЖДЁН

постановлением администрации

Михайловского муниципального района

от 06.04.2022 № 337-па

**Состав**

**организационного комитета по организации и**

**проведению муниципального этапа Всероссийских**

 **спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»**

**и Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» на территории Михайловского муниципального района**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Чепала Алена Федоровна, начальник управления по вопросам образования администрации Михайловского муниципального района  |  | председатель оргкомитета |
| Сизарева Ольга Николаевна, заместитель начальника управления по вопросам образования администрации Михайловского муниципального района |  | заместитель председателяорг. комитета |
| Храпко Наталья Анатольевна, главный специалист МКУ «МСО ОУ» Михайловского муниципального района |  | секретарь оргкомитета |
| Юркасов Леонид Александрович, начальник отдела физической культуры и спорта администрации Михайловского муниципального района |  | член оргкомитета |
| Климчук Альберт Александрович, директор МБО ДО «ДЮСШ» с. Михайловка |  | член оргкомитета |
| Исаков Евгений Геннадьевич, учитель физической культуры МБОУ СОШ им. А.И. Крушанова с. Михайловка |  | член оргкомитета |